

PUNÇÃO ASPIRATIVA POR AGULHA FINA (PAAF)



COMO DEVO ME PREPARAR PARA ESSE PROCEDIMENTO?

Antes da PAAF, você deverá consultar com o médico Radiologista Intervencionista ou o médico solicitante.

- Nesta consulta, leve consigo **todos os seus exames** (exames de sangue, ultrassom da tireoide e relatórios médicos anteriores).
- Informe ao seu médico se tem **alergias** e sobre **quais medicamentos toma**, especialmente os anticoagulantes ou medicamentos que afetam a coagulação (como Aspirina, Marevan, Xarelto, etc.), pois alguns podem precisar ser interrompidos ou ajustados alguns dias antes do procedimento para minimizar o risco de sangramento.
- **Jejum:** Geralmente, a PAAF não exige jejum, mas siga sempre a orientação específica do seu médico ou da clínica.
- No dia da PAAF, **evite** utilizar colares ou adereços ao redor do pescoço. Não é obrigatório ir com acompanhante, mas é sempre recomendado para maior conforto e segurança.

COMO É FEITO O PROCEDIMENTO?

O procedimento é rápido, minimamente invasivo e realizado no setor de imagem, guiado por ultrassom.

- O médico Radiologista Intervencionista realizará um **exame de imagem** (ultrassom) para localizar o(s) nódulo(s) a ser(em) punctionado(s).
- O médico irá lhe posicionar deitado(a), com o pescoço ligeiramente estendido.
- Em seguida, o médico limpará a pele na região do pescoço e a cobrirá com campos esterilizados.
- O procedimento é realizado com **anestesia local na pele** para minimizar o desconforto, embora a agulha utilizada seja muito fina.
- Guiado pelo ultrassom, uma **agulha muito fina** é inserida no nódulo da tireoide.
- O médico realizará movimentos de "vai e vem" rápidos para coletar pequenas amostras de células do nódulo (aspiração).
- São realizadas múltiplas punções (geralmente 2 a 4 vezes por nódulo) para garantir a **coleta de material suficiente** para análise (material citológico).
- O material coletado é imediatamente colocado em lâminas e/ou frascos específicos para o laboratório de patologia.
- Ao terminar, o local é protegido por compressão e, em seguida, por um curativo.

QUAIS SÃO OS RISCOS?

A PAAF é um procedimento muito seguro. As complicações são raras e, geralmente, leves:

- **Dor ou Desconforto Local:** Sensação de dor no local da punção após o efeito da anestesia, facilmente controlada com analgésicos comuns.
- **Hematoma:** É a complicaçāo mais comum. Ocorre a formação de uma mancha roxa ou inchaço na região do pescoço, que costuma se resolver espontaneamente em poucos dias.
- **Sangramento Interno:** Risco raro de sangramento mais significativo, especialmente em pacientes que utilizam medicamentos anticoagulantes.
- **Infecção:** Risco extremamente baixo, devido ao uso de material esterilizado.
- **Amostra Insatisfatória:** O material coletado pode ser insuficiente para um diagnóstico, o que pode exigir uma nova punção.

O QUE DEVO ESPERAR APÓS O PROCEDIMENTO?

A recuperação é **imediata**, e você pode ir para casa logo após a PAAF.

- Você deve permanecer em **observação por alguns minutos**, e a equipe pode aplicar compressão no local da punção.
- Você pode **retomar a maioria das suas atividades** normais logo após o procedimento.
- Enquanto estiver em observação, **se sentir dor intensa ou notar sangramento excessivo no local**, avise a equipe.

QUAL É O PLANO DE ACOMPANHAMENTO?

No momento da alta, você receberá instruções específicas.

- **Cuidado com o Curativo:** Mantenha o curativo por algumas horas.
- **Gelo Local:** Se houver dor ou inchaço, o uso de gelo local nas primeiras horas pode ser benéfico.
- **Não pratique esforço físico intenso** ou levantamento de peso nas primeiras 24 horas para evitar sangramento.
- **Resultado do Exame:** O resultado citológico será liberado pelo laboratório de patologia em um prazo específico (que você deve confirmar).
- **Acompanhamento:** Leve o resultado para o seu médico (endocrinologista ou cirurgião) para discussão do próximo passo.
- Após sair do serviço, **caso sinta dor forte e persistente, inchaço progressivo no pescoço ou dificuldade para respirar**, retorne imediatamente ao hospital/serviço e avise que fez uma PAAF de tireoide.

Ainda ficou com alguma dúvida? Fale conosco.
(51) 3517.2377 / 99404.4041